

Propuesta #10.

«Instalaciones abiertas los fines de semana».

Al menos debe haber un polideportivo en la ciudad abierto hasta las 23 horas (aunque abra sus puertas más tarde) y otro polideportivo que abra los fines de semana hasta las 21 (aunque tenga que cerrar un día entre semana). Las instalaciones deportivas deben gestionarse mirando el interés de los usuarios.

El proyecto se construye sobre la premisa de garantizar que al menos uno de los polideportivos de referencia de la ciudad permanezca abierto los fines de semana para el desarrollo de un programa de fomento del deporte «con amigos y en familia».

En colaboración con todas las asociaciones deportivas que operan en la ciudad, vamos a elaborar un programa semestral con jornadas temáticas para fomentar la actividad física en grupo y prestando especial atención a la integración, la inclusión, la igualdad y el aprendizaje colectivo.

Como referencia ilustrativa citamos las actividades que la asociación juvenil Abierto hasta el amanecer desarrolla en Madrid desde 1997.

Deporte hasta el amanecer

Nuestro planteamiento inicial era ser una alternativa al ocio nocturno de fin de semana, pero debido a que las dinámicas del ocio juvenil en el fin de semana han cambiado, creemos que es nuestra obligación adaptarnos a las nuevas tendencias, en particular en lo referente a los horarios y espacios. Es por esta razón que continuaremos con nuestras actividades de ocio nocturno los fines de semana, pero ampliando nuestro horario de actividades a los espacios y momentos de tiempo libre en el que no hay alternativas gratuitas al modelo de ocio dominante, es decir, al centrado en el consumo de alcohol.

Con nuestras actividades pretendemos fomentar el ocio inclusivo, como una característica más del ocio, desarrollando actividades en las que cualquier persona

pueda participar en un ambiente «normalizado» independientemente de sus características, habilidades o capacidades, ofreciendo apoyos concretos para la ejecución de determinadas actividades.

Llevamos tiempo detectando diferencias en la participación de mujeres y hombres en las actividades deportivas. Se han llevado a cabo diferentes experiencias para fomentar la actividad física entre las mujeres y por ello nuestra actividad deportiva es mixta, queriendo fomentar la igualdad en el deporte.

En la línea deportiva, también es destacable la ausencia de árbitros en nuestros torneos, con lo que pretendemos desarrollar la capacidad de autogestión, de resolución de conflictos y el consenso.

Rasgos Metodológicos

- Proponer entre las y los jóvenes alternativas estables de ocio y tiempo libre con carácter lúdico, participativo, igualitario, de relación y gratuito durante las noches de los fines de semana.
- Incidir en la medida de lo posible en la reducción de la demanda y el uso de drogas entre los y las jóvenes en los momentos de mayor consumo, fomentando estilos de vida positivos y saludables
- Fomentar la utilización de recursos y espacios públicos de que dispone la ciudad, dándoles un uso adecuado en horarios no habituales.
- Implicar al tejido social en la intervención para la mejora de las condiciones de vida de los y las jóvenes dentro de su comunidad.
- Dotar a un grupo de mediadores/as juveniles de las herramientas e instrumentos necesarias para intervenir en su comunidad en materia de prevención de drogodependencias, desarrollando así una alternativa para jóvenes realizada por los y las propias/os jóvenes.
- Generar empleo entre la población juvenil que facilite su incorporación social y laboral.
- Alternativa de ocio, prevención de drogodependencias.
- Programa realizado por jóvenes para jóvenes y con los jóvenes.

- Actuación en los barrios.
- Optimización del uso de los equipamientos públicos.
- Empleo para los y las jóvenes de la ciudad.
- Adaptada a los cambios en la dinámica del uso del tiempo libre.

A continuación presentamos 3 líneas básicas de nuestro Programa de Ocio Nocturno **«Deporte hasta el amanecer»**:

- Acceso, disfrute y cuidado de las instalaciones, espacios y equipamientos públicos y/o municipales.
- Acceso a la cultura.
- Acceso al deporte.

Acceso a las instalaciones municipales y espacios públicos

Una de las claves de Deporte hasta el amanecer es el aprovechamiento de espacios públicos en horarios no habituales. Dado que esta es una iniciativa que se ha llevado a cabo con éxitos en distintas ciudades españolas, la experiencia de este programa demostró que ningún joven había pensado que fuera posible tener a su disposición un fin de semana por la noche una piscina, un polideportivo, un colegio o una biblioteca. Con Deporte hasta el amanecer queremos optimizar el uso de esos espacios, ampliando su horario de apertura y dándoles así un valor añadido para los/as ciudadanos/as, que los pueden disfrutar más allá de su horario de cierre.

También es importante la labor de dar a conocer a los/as jóvenes las instalaciones municipales y cómo pueden aprovecharlas: muchos/as chavales/as acudirán al centro municipal de su barrio por primera vez dentro de las actividades de Deporte hasta el amanecer, ya que será un programa pionero en la ciudad y hasta ese momento desconocido. A menudo, los jóvenes sienten los servicios municipales como lugares para adultos, dirigidos por adultos, en los que no se tiene en cuenta al joven. Deporte hasta el amanecer rompe esas barreras y facilita el acceso de los jóvenes a este tipo de instalaciones públicas.

Además, desde Deporte hasta el amanecer tratamos de romper con la idea que existe entre gran parte de la población juvenil de que las instalaciones públicas y/o municipales (pistas deportivas de Centros Educativos, pabellones deportivos) no son lo suficientemente accesibles para posibles iniciativas juveniles que puedan surgir. Como ejemplo, se puede decir que si un grupo de jóvenes quiere organizar un torneo deportivo en una pista de un colegio o una sala de un Centro Municipal, para reunirse y compartir alguna afición o inquietud común, no saben cómo solicitar los espacios, ni dónde y, en muchos casos, ni tan siquiera saben que cumpliendo una serie de requisitos y siguiendo unos pasos determinados se puede tener acceso a ellos. Desde Deporte hasta el amanecer les asesoramos en la manera y los canales para lograr este acceso.

Todas nuestras actividades se llevarán a cabo en entornos municipales o públicos, tratando de optimizar el uso de los mismos. En este sentido, podemos decir que tratamos de dar un servicio al ciudadano en los momentos por excelencia de ocio y tiempo libre —el fin de semana—, que son momentos en los que por lo general los equipamientos municipales no están disponibles para el disfrute y el esparcimiento.

Por eso consideramos que es tan importante adecuar los horarios de estos recursos a las preferencias ciudadanas. Además, para garantizar la actividad física en momentos donde las inclemencias meteorológicas la dificultan al aire libre, disponemos de una red de edificios y pistas deportivas cubiertas, en las que podemos desarrollar nuestras actividades.

Consideramos que se trata de optimizar y rentabilizar al máximo la inversión ciudadana en equipamiento, por un lado, y, por otro, acercar a los y las ciudadanas las posibilidades de uso que ofrecen los mismos. Además, en algunas de las encuestas realizadas, se observa que en muchos casos el primer acceso a un Centro Municipal se hace a través del Programa de Ocio Alternativo Nocturno.

Con ello, consideramos que es una manera de popularizar su uso, no solo dentro de los momentos en los que nosotros/as desarrollamos actividad en ellos, si no que se va generando cultura de uso de los Equipamientos Públicos.

Acceso a la cultura

Nuestro Programa de Ocio Nocturno nace con una intencionalidad clara de fomentar la cultura y el deporte, como una forma de ocupar el tiempo libre frente a las formas tradicionales; para ello planteamos una serie de actividades de interés entre la población objeto de intervención de nuestro Programa; creemos importante desarrollar una alternativa estable y gratuita de actividades a lo largo de los fines de semana, en este sentido, consideramos el acceso a la cultura como un derecho que se debe hacer efectivo desde las organizaciones e instituciones más cercanas al ciudadano/a.

Por ello, cada año llevaremos a cabo más de 250 cursos y talleres que se orienten en este sentido, a las que hay que sumar las actividades de Apertura de Bibliotecas, Mediatecas y Salas municipales, sin olvidar la dinamización del *hall* de los centros en los que desarrollamos actividades, para lo cual desarrollaremos una serie de actividades tanto juegos de mesa, como de manualidades.

Para poder llevar a cabo estas actividades, anualmente se empleará a un centenar de monitores/as jóvenes, además de una decena de animadores/as jóvenes que desarrollan gestiones propias de los días de actividad.

Otra actividad cultural que hemos de destacar es el Concurso de música en directo. Con ello, pretendemos dar visibilidad a los grupos de música y solistas que realizan actuaciones en directo y cuyos temas/canciones/actuaciones son de su propia autoría, es decir, son autores/as e intérpretes y por tanto propietarios/as intelectuales de las obras, facilitando la difusión de su obra, empleando para ello los medios disponibles con la tecnología actual a nuestro alcance.

Acceso al Deporte

Desde iniciativas como Deporte hasta el amanecer, consideramos el deporte mucho más allá de la mera actividad física que supone, y por ello gran parte de nuestros esfuerzos se dirigen a organizar actividades y torneos diferentes y atractivos.

Los torneos y actividades deportivas que proponemos, además de ser espacios mixtos en los que la participación en una u otra categoría no la indica el género si no la edad, y las ganas de participar. Además en nuestros torneos participarán personas con capacidades diversas, lo que les imprime un valor añadido excepcional a nuestro juicio, y esto no es otra cosa que el haber logrado generar espacios deportivos verdaderamente inclusivos.

El primer valor que queremos señalar acerca de nuestros torneos es el hecho de que no son profesionales, con lo que tanto la gestión como la formación de los equipos y las responsabilidades adquiridas como participantes, son asumidas y llevadas a cabo por los/as propios integrantes. No existirá la figura del entrenador/a dentro de los equipos, con lo que la gestión de los tiempos de juego es asumida por parte de cada uno/a de los integrantes de los equipos, ya que son ellos/as quienes deciden los cambios, las titularidades, etc. Esto incide en la participación, ya que en estos torneos lo importante es la participación y no los resultados de los encuentros, posibilitando la participación activa de jóvenes con niveles físico—deportivos diversos.

En relación a lo anterior, cabe destacar un aspecto absolutamente novedoso, y es el hecho de que en nuestros torneos, no existirán tampoco la figura de los árbitros, y esto que en un primer momento puede generar una idea equivocada de caos o desorden revierte en la buena marcha de los torneos, en el *fair play* o juego limpio, y en la autogestión, primero del Equipo del que se trate y luego del propio Torneo.

La ausencia de una figura de autoridad no implica que se dejen de lado las normas existentes en cualquier torneo, si no que queda en manos de los/as participantes gestionar las incidencias que pudieran surgir en la dinámica de cualquier práctica deportiva.

Además, queremos señalar también que dentro de los torneos existirán varias divisiones, a las que se accederá en función de los resultados de la fase anterior. La mayoría de las veces ascenderán dos equipos de cada división y descenderán otros dos, pero este número es variable, ya que depende del número de inscritos/as, y en cierto modo de las preferencias de los/as integrantes de los equipos.

Para el acceso a las instalaciones tenemos que tener en cuenta que nuestros torneos se jugarán en un horario en el que las instalaciones que empleamos habitualmente no están abiertas al público en general.

Por esta razón, consideramos que es un mérito de nuestros torneos el que jóvenes con ganas de participar en actividades deportivas lo puedan hacer en espacios e instalaciones en los que sin estar federado o sin pertenecer a algún club deportivo sería difícil. Lo mismo ocurre con el horario, ya que nosotros/as aprovechamos los horarios en los que las instalaciones no están abiertos por gestión municipal o privada.

Esto no solo ocurre en los torneos deportivos, también las maratones y actividades deportivas puntuales, ya que en muchas ocasiones acceder a la práctica de determinados deportes resulta caro, o las instalaciones son de titularidad privada (solo para asociados y federados) y no se facilita el acceso a las mismas. Por esta razón uno de los méritos de nuestras actividades consistirá en acercar estos deportes, instalaciones y equipamiento, a las que si no, no podrían acceder, al menos de manera gratuita.

La idea es que participen más de un centenar de equipos, que han de interiorizar una forma de gestión de torneos deportivas, innovadora y donde la responsabilidad recaiga directamente en cada uno de los miembros que integran los diferentes equipos.

Con las referencias que tenemos, creemos que a raíz de la participación en nuestros torneos, algunos equipos o miembros de equipos organicen torneos y/o liguillas propias. Esto será posible gracias a las relaciones interpersonales generadas, al nivel de colaboración y entendimiento que se alcance por la mayoría de participantes; así como por el asesoramiento que desde Deporte hasta el amanecer se aporte a petición de los y las organizadoras para poder crear estas liguillas y/o torneos.

A través de Deporte hasta el amanecer se crearán sinergias que posibiliten que diferentes equipos empleen las mismas instalaciones en la misma hora, es decir, entrenen juntos.

Queremos que a raíz de nuestros torneos se formen equipos de participantes habituales que en la actualidad están federados. En esta línea, existe una intención bidireccional: que haya equipos que desde su formación para los torneos de Deporte hasta el amanecer busquen financiación o patrocinadores/as para poder federarse, y, por otro lado, que algunos equipos que estén federados, decidan participar en los torneos de Deporte hasta el amanecer.

Tampoco parece desdeñable el hecho de que haya jóvenes que participen en nuestras actividades que son de fuera de Cuenca, fomentando las relaciones interprovinciales.

El trato que se establece con este tipo de iniciativas es cercano a los/as participantes y sensible con sus situaciones, trascendiendo lo deportivo, mucho más allá de los torneos.

En nuestros torneos se otorgarán dos premios diferentes: el de campeón y el trofeo a la deportividad, esto da visibilidad a lo que más importa que es la deportividad, a parte, claro está, de los y las ganadoras de los torneos.